

**Комитет по местному самоуправлению,
межнациональным и межконфессиональным отношениям
Ленинградской области**

Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина

**ДУХОВНЫЕ ТРАДИЦИИ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ: ТРАДИЦИИ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ДУХОВНОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ
КУЛЬТУРЕ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

Региональная научно-практическая конференция

27 февраля 2019 года

Санкт-Петербург

2019

ДУХОВНЫЕ ТРАДИЦИИ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ: ТРАДИЦИИ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ДУХОВНОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ
КУЛЬТУРЕ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ: регион. науч.-практ. конф. 27
февраля 2019 года. – СПб.: ЛГУ им. А.С. Пушкина, 2019. 48 с.

ISBN 978-5-8290-1793-4

По заказу комитета по местному самоуправлению, межнациональным
и межконфессиональным отношениям Ленинградской области

© Комитет по местному самоуправлению,
межнациональным и межконфессиональным
отношениям Ленинградской области
© Протоиерей Владимир Федоров
© Иером. Мефодий (Зинковский), Иером.
Кирилл (Зинковский), Иером. Варанва
(Снытко)
© Н. Иевлев
© ЛГУ им. А.С. Пушкина

Тираж издания не подлежит продаже



ГУБЕРНАТОР ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Уважаемые друзья!

От лица Правительства Ленинградской области рад приветствовать участников Региональной научно-практической конференции «ДУХОВНЫЕ ТРАДИЦИИ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ: Традиция здорового образа жизни в духовной и социальной культуре Ленинградской области».

Не сомневаюсь, что Конференция станет важным событием в календаре 2019-го года, объявленного в нашем регионе Годом здорового образа жизни.

Для нас представляется чрезвычайно важным широкое вовлечение религиозных организаций в общественную жизнь региона, участие их представителей в обсуждении самых актуальных вопросов, среди которых – вопрос здорового образа жизни имеет сегодня первостепенное значение.

Хотел бы искренне поблагодарить священнослужителей и активистов религиозных объединений различных конфессий нашей многонациональной области, согласившихся принять участие в работе Конференции, внести свою лепту в содержательный диалог о традициях здорового образа жизни, о его значении для полноты духовного и нравственного развития молодого поколения.

Не сомневаюсь, что работа этого представительного Форума будет насыщенной и плодотворной.

Желаю Региональной научно-практической конференции плодотворной и содержательной дискуссии, а всем её участникам успехов в их духовно-просветительной, общественной деятельности.

**Губернатор
Ленинградской области**

Александр Дрозденко

Содержание

В.Н. Комаров	5
Традиции Здорового образа жизни в духовной и социальной культуре Ленинградской области	5
Протоиерей Владимир Федоров	7
Здоровье, здоровый образ жизни и духовная культура	7
Иером. Мефодий (Зинковский) Иером. Кирилл (Зинковский) Иером. Варанва (Снытко)	28
Опыт Православной Детской миссии имени преподобного Серафима Вырицкого как один из примеров попечения Церкви об укреплении духовно-нравственных основ общества	28
Н. Иевлев	36
Роль Александро-Невского братства в формировании духовных скрепов Российского государства	36

Традиции Здорового образа жизни в духовной и социальной культуре Ленинградской области

«В Здоровом теле – здоровый дух»

Уважаемый Сергей Николаевич, Уважаемые Гости и Участники Конференции!

Рад приветствовать Вас всех собравшихся на таком замечательном мероприятии, знаково то что проходит оно в год утвержденный Губернатором ЛО А.Ю. Дрозденко «Годом ЗОЖ», замечательно что проходит конференция в одном из лучших образовательных учреждений, лучшем Вузе РФ и совсем скоро в Красноярске стартует «Зимняя Универсиада» (которая соберет представителей молодежи со всего мира с разными духовными и нравственными ориентирами, ценностями и традициями. Спорт – объединяет. Спорт дает возможность общению и знакомству. Спорт дает возможность дружить и с уважением относиться друг к другу.)

Нам в жизни даны Душа – Сознание – Тело. Развитие Души это нравственные качества, стремления, выстраивание жизненных целей и их достижений, являются главными в жизни Человека. Но без развития сознания и развития тела эти жизненно важные цели могут быть не осуществимы полностью, гармоничное развитие это важнейших фактор, «в Человеке все должно быть прекрасно, и тело и мысли и Душа».

Развитием Души, Духовности нам помогает заниматься Церковь, Священнослужители, книги и молитва. Развитием сознания школа, Вузы, книги и саморазвитие.

Развитием тела мы в первую очередь должны заниматься Сами, будучи маленькими нам в этом могут помогать наши родители, научить нас делать зарядку и привить любовь к занятиям спортом. Можем конечно же прийти к этому самостоятельно (не все родители к большому сожалению по ряду причин не могут помогать и человек ищет и находит себе занятия сам через друзей, наставников, учителей, тренеров). Порой обычная ходьба, прогулки на свежем воздухе, пробежки, уроки физкультуры и игры во дворе со своими друзьями и сверстниками, различные соревнования (ведь каждый человек занимаясь чем то тяготеет быть Лучшим, Первым) и так же через соревновательный процесс мы учимся преодолевать себя, бороться с собой и трудностями.

В Здоровом теле Здоровый Дух – этот то что может сделать жизнь каждого из нас счастливой, покрытой добротой и стремлениями, способностью преодолевать себя и ставить перед собой любые цели и достигать их, служить своему отечеству. Прожить свою жизнь так, что бы не было стыдно за бесцельно прожитые годы!

Здоровье, здоровый образ жизни и духовная культура

Что такое здоровье?

Устав Всемирной Организации Здравоохранения определяет его как «состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только как отсутствие болезней и физических дефектов»¹.

Такое определение здоровья способствует размышлению о соотношении понятий, описывающих различные аспекты здоровья.

Полезно обратить внимание и на другие определения здоровья, например, «Здоровье — нормальная функция организма на всех уровнях его организации, нормальный ход биологических процессов, способствующих индивидуальному выживанию и воспроизводству», «Динамическое равновесие организма и его функций с окружающей средой», «Участие в социальной деятельности и общественно полезном труде, способность к полноценному выполнению основных социальных функций». Исследователь, который цитирует эти определения, проанализировал около 80 определений.²

В ряде процитированных определений присутствует акцент на социальном аспекте – общественном здоровье. «Общественное здоровье, – сказал лорд Биконсфильд в английском парламенте еще в 1875 году, – есть основа счастья народов и могущества страны. Забота о нем должна быть первою обязанностью каждого государственного человека».³

В определении ВОЗ упоминаются гармония трех аспектов: физического, душевного и социального благополучия. Русское слово благополучие – перевод английского well-being, которое в английском является основным синонимом слова здоровье (health). Другие значения: благосостояние, благополучие, благоденствие, процветание, ощущение

¹ «Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity». Constitution WHO. URL: <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/36851/1/924160252X.pdf> Устав ВОЗ (рус.) 20. URL: http://www.who.int/governance/eb/who_constitution_ru.pdf (дата обращения 30.04.2014).

² Калью П. И. Сущностная характеристика понятия „здоровье“ и некоторые вопросы перестройки здравоохранения: обзорная информация. М. 1988. С. 13-57.

³ Б.А.О. Здоровье// Энциклопедический словарь Брокгауза и Ефрона в 86 тт. СПб., 1890—1907. 1895, т. 23. с. 177.

комфорта, здоровья и счастья. При этом могут различаться эмоциональный, физический и психологический аспекты.

Душевное и духовное здоровье. Этимология терминов

Прежде всего, обратим внимание на то, что английский оригинал Устава ВОЗ обозначает одним словом «mental» целый комплекс аспектов здоровья: душевное, психическое, духовное. Принципиально важно видеть взаимосвязь и специфику этих понятий. Английское слово mental многозначно и может быть переведено на русский как: умственное, психическое, интеллектуальное. В официальном переводе на русский язык в Уставе ВОЗ оно переведено как душевное.

Это не удивительно, поскольку в романских языках употребляется слово с латинским корнем от слова mens, mentis – ум. Дело в том, что латинское слово усвоило традицию греческого понятия «ум» (nous). В патристических текстах, являющихся для христианской культуры нормативными, это слово употребляется в разных значениях. Оно может обозначать душу, сердце, определенную силу души. Означало оно также энергию ума (в отличие от рассудка).

И совсем не удивительно, что словоупотребления таких понятий как душевное, сердечное, духовное, нравственное переплетаются, и круги их смыслов пересекаются. Здесь следует обратиться не столько к латинской культуре, сколько к новозаветной греческой и ветхозаветной семитской.

Обращаясь к Священному Писанию и святоотеческим текстам можно заметить, как смешение, так и разграничение терминов "душа" (ψυχή), "ум" (νοῦς), "сердце" (καρδία) и "мысль, мышление" (δίανοια). Порой эти термины взаимозаменяемы. Греческий исследователь митрополит Иерофей (Влахос) тщательно изучал святоотеческое наследие и он утверждает, что толкователи, за немногим исключением, не в состоянии определить связь и различие между этими терминами. Так, в частности, св. Григорий Палама использует термин "ум" в двух смыслах. Ум - это вся душа, созданная по образу Божию, но это и одна из сил души, поскольку, душа обладает умом, разумом и духом, подобно тому, как Троиный Бог - это Ум, Разум и Дух. Согласно этому богословскому авторитету, «ум отождествляется с душою, но в тоже время является и одной из ее сил».⁴

⁴ Иерофей (Влахос), митроп. Православная психотерапия. Святоотеческий курс врачевание души. Свято-Троицкая Лавра. 2004. С. 117.

Отождествление ума и сердца встречается во многих местах Священного Писания и святоотеческих сочинений, так что термины "ум" и "сердце" заменяют друг друга. Умом называют и сущность души, то есть сердце.

Что касается души, то слово "душа" (ψυχή) принадлежит к числу наиболее сложных как в Библии, так и в христианской литературе. Оно имеет много значений в Священном Писании и в сочинениях святых отцов. Как замечает Христос Яннарас, "Переводчики Ветхого Завета на греческий язык передали словом ψυχή (душа) стоящее в оригинале еврейское *perhesch*, имеющее несколько значений. «Душой» по-еврейски называлось любое живое существо, любое животное, хотя в основном Священное Писание употребляет это слово применительно к человеку. Здесь понятие души выражает способ проявления жизни в человеке; оно не относится к одной лишь духовной части человеческого существа в противоположность материальной, но обозначает человека как целое, как уникальную живую ипостась. Душа не просто обитает в теле, но выражает себя через тело, ибо оно — его плоть, сердце, другие органы — также соотносено с нашим «я», с нашим образом бытия. «Душа» означает то же, что и «человек», «некто», поскольку она есть печать жизни как во внешних, так и внутренних ее проявлениях».⁵ Душа - это жизнь, присутствующая в каждом создании, например, в растениях и животных; душа - это и жизнь, которая присутствует в человеке. Это и каждый человек, обладающий жизнью, и та жизнь, которая выражается через духовную часть нашей личности. Это и сама духовная составляющая нашей личности. Многозначность термина "душа" приводит к неясности во многих случаях.

Душа (евр. *нефеш*, греч. ψυχή лат. *anima*) связаны более или менее непосредственно с образом дуновения. Дуновение или дыхание является отличительным признаком живого существа. Быть живым - означает еще «иметь в себе дыхание».

Можно отметить, однако, различия акцентов у греков и семитов. По довольно распространенному взгляду, ясно выраженному некоторыми представителями греческой философии, душа все более становится началом, существующим независимо от тела, в котором она находится и из которого выходит - это "спиритуалистическое" представление, основанное, по всей вероятности, на как бы нематериальном характере дуновения, в противоположность материальному телу. Для семитов же,

⁵ Яннарас Христос. Вера Церкви. М. «Центр по изучению религии». 1992. С. 34.

дуновение остается неотделимым от одушевляемого им тела; оно просто указывает, каким именно образом конкретная жизнь проявляется в человеке, прежде всего в том, что в нем движется, даже тогда, когда он неподвижен во сне. Возможно, что это связано с отождествлением души с кровью. "Жизнь" и "душа" часто оказываются равнозначными, хотя речь и не идет об одной только "духовной" жизни, в противоположении к жизни "телесной". В некоторых случаях душа рассматривается как принцип временной жизни. **Если жизнь – самое драгоценное благо для человека, то спасти свою душу – значит спасти самого себя; слово душа здесь обозначать личность.**

«Душа в Библии обозначает всего человека, поскольку он оживлен духом жизни, а не является "частью", образующей в соединении с телом человеческое существо. Собственно говоря, она не обитает в теле, а выражается телом, которое в свою очередь, как и плоть, обозначает всего человека. Если, в силу своей связи с Духом, душа указывает на духовное происхождение человека, эта "духовность" глубоко коренится в конкретном мире».⁶

Наука о душе

Несколько лет назад в МГУ на научно-практической конференции «Междисциплинарные проблемы психологии телесности» В.П. Зинченко сказал: «Поделюсь своими соображениями если не о теле, то хотя бы о душе, которая, наверное, все же с телом связана. Проблематика эта междисциплинарная. В последнее время я все чаще обращаюсь к философии. Есть большая неправда в том, что психология отделилась от философии 150–200 лет назад. Отделилась только часть психологов, и можно их назвать отщепенцами или лишенцами. Но оттого, что от философии отделились психологи, философия не перестала заниматься философской психологией». Далее он заметил: «У меня хватает чувства юмора, чтобы не определять душу. Более того, едва ли возможно ее определение. Это не столько понятие, сколько некоторый культурный концепт. Не знаю, возьмется ли кто-нибудь из участников определять тело, но подозреваю, что и тело не определимо. Тоже является чем-то вроде культурного концепта. Если угодно, то можно счесть душу чем-то вроде символа. Это такой символ, который заделывает дыры в наших представлениях и там, где нам недостаточно причинно-следственных

⁶ Словарь библейского богословия (СББ). Под ред. Ксавье Леон-Дюфура. Брюссель. «Жизнь с Богом». 1974, с. 315.

отношений. Некий «смыслообраз» платоновской души в свое время был задан... Еще одна оговорка. Зачем мне на старости лет понадобилась душа? Имеется ли какой-то смысл обращения к этой реальности? Я устал оттого, что можно назвать душевной эмпирикой. Это бахтинский термин. Скорее даже — бездушная эмпирика. Мы раздробили психику на огромное количество функций. Это замечательно для исследований. Кто-то погружается в пороги, кто-то в блоки кратковременной памяти, кто-то еще куда-то. И, по Леонтьеву, происходит сдвиг мотива на цель. ... Мне кажется, что приближение к душе окажется средством интеграции того огромного материала, который накоплен в психологии ... Мне достаточно для характеристики души бахтинского «душа — это дар моего духа другому человеку». Ну, было бы что дарить. И мне достаточно мамардашвилиевского, что «душа — это то, что болит без причины».⁷

Такие размышления в пост-марксистской науке свидетельствуют не только об изменении идеологического климата в российском обществе, но и о том, что в психологии назрела потребность преодолеть те проблемы, которые существовали задолго до того, как утвердилась в науке материалистическая догма. Дело в том, что еще до революции 1917 г. в России осознавался соблазн сугубо естественно-научного подхода к психологии. В своих работах последних двух десятилетий Б.С. Братусь приводит много примеров дореволюционных размышлений на эту тему: «Так, в 1916 году С. Л. Франк с горечью констатировал: «Мы не стоим перед фактом смены одних учений о душе другими (по содержанию и характеру), а перед фактом совершенного устранения учений о душе... Прекрасное обозначение «психология» — учение о душе — было незаконно похищено и использовано как титул для совсем иной научной области».⁸ Зинченко напоминает, что великий русский историк В. О. Ключевский еще в начале XX в. сокрушался: «раньше психология была наукой о душе, а теперь стала наукой об ее отсутствии. Душа оказывается в остатке, по поводу чего психология проявляет полное

⁷ Зинченко В.П. О человеческой душе и плоти: Из выступлений на научно-практической конференции в МГУ «Междисциплинарные проблемы психологии телесности» (октябрь 2004 г.) // Знание. Понимание. Умение. 2005. № 1. С. 34-43

⁸ Братусь Б.С. Психология - наука о психике или учение о душе// "ЧЕЛОВЕК", 2000, №4; Франк С.Л. Предмет знания. Душа человека. СПб.: Наука, 1995. С. 422—423

равнодушие, не испытывает угрызений совести, ибо и она сама не страдает от избытка души».⁹

И сейчас, столетие спустя, - утверждает Б.С.Братусь: «никого из психологов уже не задевает, не тревожит, что наука психология, вопреки своему названию, вовсе не о душе человеческой. Но если профессиональные психологи уже вполне смирились и вытеснили, забыли исходное назначение своей науки, то люди со стороны (как раньше говорили — «публика») по-прежнему обманываются словом и ждут от психологов прояснений, глубин, откровений именно о душе человеческой. С этим ощущением, ожиданием идут на психологические факультеты и многие абитуриенты, которым предложат много ценных и важных курсов, не продвигающих, однако, к постижению тайн души человеческой. Постигание этих тайн ищущий найдет не в психологии, а в художественной литературе, жизнеописаниях, но прежде всего — в богословских трудах, сочинениях подвижников, святых отцов Церкви».¹⁰

Сегодня уже нельзя вполне согласиться с автором процитированных строк, поскольку и сам Б.С.Братусь и В.П.Зинченко, и их коллеги, являя собой плод многовековой русской и мировой культуры, обратили наше внимание на новый путь развития психологии, в частности, нравственную психологию, гуманитарную психологию, христианскую психологию, которая, на наш взгляд, может быть дополнена конфессиональной психологией других религий.

Язык современной психологии нуждается в таких категориях как душа, ее никак нельзя заменить словом «психика». Как рассказывает Б.С.Братусь: «На одном из общих семинаров моя коллега, профессор Г.А.Цукерман наглядно показала это в следующем опыте. Она предложила собравшейся аудитории мысленно заменить слово «душа» на слово «психика» в привычных выражениях типа: «я в нем души не чаю», «мы живем душа в душу», «у нас царит теплая душевная атмосфера». Реакцией зала было оживление и смех. Действительно, никто, даже в порядке оговорки, не спутает, не скажет — «я в нем психики не чаю», «мы живем психика в психику», «у нас царит теплая психическая атмосфера»».¹¹

⁹ Зинченко В. П. Психологические основы педагогики (психолого-педагогические основы построения системы развивающего обучения Д.Б.Эльконина — В.В.Давыдова). Гардарики, Москва, 2002. Сс. 362.

¹⁰ Братусь Б.С. Психология - наука о психике или учение о душе// "ЧЕЛОВЕК", 2000, №4. с. 27.

¹¹ Братусь Б.С. Психология - наука о психике или учение о душе// "ЧЕЛОВЕК", 2000, №4. с. 29.

В своем учебном пособии «Психологические основы педагогики» В.П.Зинченко поместил главу «Размышления о душе и духовном развитии человека». В ней в разделе «Воспитание души – вызов психологии» он поясняет: «Душа в отличие от психики и сознания *всечеловечна*, внеисторична, если угодно, архетипична. В ее эмоциональной памяти хранятся общечеловеческие, внеисторические символы, ценности и смыслы. Другими словами, душа причастна к абсолютному, к истине, и при этом умудряется быть на границе прошлого и будущего, сохранять чувство времени, без которого она не может жить. Отношения со временем у души очень непростые: считаясь с действительностью времени, она в силу своей причастности к абсолютному может сопротивляться «духу времени».¹² Другой раздел этой главы называется «Некоторые напоминания о реальности души и духа», где автор цитирует определение души в Толковом словаре русского языка Даля и соглашается с Ю.С. Степановым, что в этом определении нужно сделать лишь одну поправку: «духовное существо» заменить на «духовную сущность». «Бессмертное духовное существо, одаренное разумом и волею; в общем значении: человек с духом и телом; в более тесном: человек без плоти, бестелесный, по смерти своей; в смысле же теснейшем: жизненное существо человека, воображаемое отдельно от тела и духа, и в этом смысле говорится, что и у животных есть душа».¹³ Далее Зинченко замечает, что «дух, духовность — это более широкий контекст, в котором возникает и пребывает душа человеческая» и ссылается на выдающегося русского философа Н. О. Лосского: «Личность, или человеческая ипостась, объемлет все части этого естественного состава, выражается во всем человеке, который существует в ней и через нее. ... Дух должен был находить себе пищу в Боге, жить Богом; душа должна была питаться духом; тело должно было жить душою — таково было первоначальное устройство бессмертной природы человека. Отвратившись от Бога, дух, вместо того чтобы давать пищу душе, начинает жить за счет души, питаясь ее сущностью (тем, что мы называем «духовными ценностями»); душа, в свою очередь, начинает жить жизнью тела, это — происхождение страстей; и, наконец, тело,

¹² Зинченко В. П. Психологические основы педагогики (психолого-педагогические основы построения системы развивающего обучения Д.Б. Эльконина — В.В. Давыдова). Гардарики. М., 2002. С. 366.

¹³ Степанов Ю. С. Константы. Словарь русской культуры. М., 1997.с. 570. Даль В.И. Толковый словарь живого великорусского языка. 1955. Т. 1. С. 504.

вынужденное искать пищу вовне, в бездушной материи, находит в итоге смерть. Человеческий состав распадается».¹⁴

Наука о Духе и духовности

В древних языках (как в библейском, так и в классических) и в современных языках слово «дух» имеет самые различные значения. Достаточно вспомнить распространенные выражения: «о нем ни слуха, ни духа», «он сегодня не в духе», «испустить дух» и др. Как правило, слово «дух» обозначает некую неуловимую сущность, некое животворящее начало. В Ветхом Завете основные значения:

1. *Ветер. Дух* (евр. *руах*).

2. *Дыхание*. - Как ветер в отношении тяжелой и неподвижной земли, так и дыхание, легкое и колеблющееся, есть сила, поднимающая и оживляющая тело. Человек не владеет этим дуновением, хотя и не может без него обойтись и умирает, когда оно прекращается.

3. *Дух человека*. — Пока это божественное дуновение остается в человеке, оно действительно принадлежит ему, превращая его инертную плоть в действующее существо - душу живую. С другой стороны, все, что затрагивает эту душу, любые впечатления и внутренние переживания человека выражаются в его дыхании: страх, гнев, радость, гордость — все вызывает изменение в дыхании человека. Таким образом, слово *руах* прямо выражает сознание человека, его дух. Предать этот дух в руки Божии значит в одно и то же время и испустить последнее дыхание, и предать Богу свое единственное богатство, самое свое существо.

4. *Духи в человеке*. - Иногда создается такое впечатление, точно в сознание человека ворвалась некая посторонняя сила, и оно больше не в его власти. В нем обитает кто-то другой — значит некий дух. Это может быть злотворная сила, зависть, ненависть, блуд, нечистота; это может быть также и дух благотворный, дух правды, дух умиления.

В Новом Завете встречается также множество значений, как и в Ветхом.

1. *Различение духов*. - Разоблачая сатану, вскрывая во всей наготе его хитрости и его слабости, Иисус Христос проявляет Свою власть над злыми духами. Ту же власть Он дает Своим ученикам. Среди харизм Св. Духа дар различения духов занимает важное место; он, по-видимому, родственен драгоценному дару пророчества.

¹⁴ Лосский Н. О. Избранное. М., 1991. С. 97—98.

2. *Святой Дух присоединяется к нашему духу.* - Познать Духа Божия не значит отказаться от своей собственной личности; наоборот, это значит овладеть ею. Продолжая Ветхий Завет, Новый видит в человеке сложное существо, одновременно тело, душу и дух, а в духе он видит силу, неотделимую от дуновения и жизни, восприимчивую к любым внутренним движениям, часто борющуюся против плоти.

Что касается «духовности», то слово это встречается сегодня чрезвычайно часто как в общественных дискуссиях, в выяснениях государственных приоритетов (так, например, несколько лет назад генеральный прокурор говорил об укреплении духовности как о главной задаче)¹⁵, так и в гуманитарных науках, в частности в психологии. Это слово почти всегда используется без определения, как нечто само собой разумеющееся. Но «самоочевидного» значения этого понятия не существует. Предполагается, что понятие «духовность» обозначает что-то «высокое», возвышенное, а человек духовный в определенном измерении «выше», чем человек бездуховный. Как тонко отмечает Д.Леонтьев, «это слово чаще всего, пожалуй, приходится слышать от тех, кто не отмечен яркой печатью духовности. А те, кто как раз произвольно с этим понятием ассоциируются, не склонны много говорить про духовность».¹⁶

Есть много определений духовности. Если опять взять толковые словари русского языка, то практически все определения отмечают: «духовность это свойство души, свойство личности, состоящее в преобладании духовных, нравственных и интеллектуальных интересов над материальными». В религиозно-богословской литературе духовность понимается и шире, и глубже, но указанный аспект, во всяком случае, подразумевается.

Такие понятия как дух, душа, духовность и другие из этого ряда – общеупотребительны и, пожалуй, без них не обойтись. Каково же соотношение понятий дух – душа – тело? Возникает также вопрос, как соотносятся понятия духовность и религиозность. Но и в том случае, если признать возможность или необходимость развести эти понятия,

¹⁵ Устинов В.В. "Утверждение духовности — основа возрождения России". Выступление в Кремлевском дворце съездов на открытии Рождественских чтений 30.01.2006. (URL: <http://www.pravoslavie.ru/jurnal/436.htm> дата обращения 30.04.2014).

¹⁶ Леонтьев Дмитрий. Духовность, саморегуляция и ценности // Гуманитарные проблемы современной психологии (Известия Таганрогского государственного радиотехнического университета, 2005, № 7). - С. 16-21.

выяснится, что как в религиозном, так и в безрелигиозном подходе будет нечто общее.

Из всех психологических подходов к духовности как особой реальности, несводимой к другим, выделяется представление о духовности В. Франкла. Он называет ее одним из базовых “экзистенциалов” человеческого бытия и связывает ее с другими аспектами нашей жизни. Он говорит о трех измерениях, или уровнях человека, которые соотносятся с различными ступенями эволюции. Первый уровень биологический, телесный; им ограничивается существование растительного мира. В животном мире к нему прибавляется еще уровень психологический, душевный. У человека над ними надстраивается еще третий, духовный уровень, который он называет «ноэтическим». Человек интегрирует все три уровня функционирования. «Человек — это больше, чем психика. Человек — это дух».¹⁷

По выразительному замечанию Виктора Франкла, Фрейд однажды сказал, что человечеству было известно, что оно обладает духом, а ему (Фрейду) пришлось показать человечеству, что у него есть влечения. Однако сегодня, по-видимому, дело скорее опять в том, чтобы придать человеку мужество духовно жить, чтобы напомнить ему, что у него есть дух, что он духовное существо.¹⁸

Даже и в Советской России понятие духовности, духовно-нравственных ценностей не являлось категорией исключительно религиозной культуры, хотя в ней это понятие родилось. Как уже после 1991 г. отмечают В.П.Зинченко и Е.Б.Моргунов, «Духовность — более широкое понятие, чем религиозность. Она может быть и вполне светской. А поэтому является предметом размышлений не только теологии, но и светской науки, в том числе психологии, что, конечно же, не исключает их взаимодействия. Возьмем на себя смелость утверждать и взаимообогащения».¹⁹ Характерно также для русской религиозно-философской мысли представление о культуре, как о рождении, преображении и возрождении духа. Упомянутые выше психологи цитируют Г.Г.Шпета: "Только дух в подлинном смысле реализуется, — пусть даже материализуется, воплощается, воодушевляется, т.е. осуществляется в той же природе и душевности, но всегда возникает к реальному

¹⁷ Франкл Виктор. Доктор и душа. СПб. «Ювента».1997. С. 13.

¹⁸ Франкл Виктор. Человек в поисках смысла. М. 1990. С. 7.

¹⁹ Зинченко В. П., Моргунов Е.Б. Человек развивающийся. Очерки российской психологии. М., 1994. С.305.

бытию в формах культуры. Природа просто существует, душа живет и биографствует, один дух наличествует, чтобы возникнуть в культуру, ждет, долго терпит, надеется, все переносит, не бесчинствует, не превозносится, не ищет своего... Дух — не метафизический Сезам, не жизненный эликсир, он реален не "в себе", а в признании. "В себе" он ТОЛЬКО познается, он ТОЛЬКО идея. Культура, искусство — реальное осуществление, творчество. Дух создается. Без стиля и формы — он чистое и отвлеченное не-бытие.. . Дух ждать не устанет, он переждал христианство, переждет и теперешний после-христианский разброд»²⁰. В.П.Зинченко и Е.Б.Моргунов комментируя это высказывание, утверждают, что ни наука, ни философия, ни религия не обладают монополией на изучение природы духа. А поскольку у теологии имеется огромный опыт в познании духа, современной науке полезно вначале хотя бы его признать. «Сейчас появилась легальная возможность (осознанная необходимость существовала давно) движения к "вершинной психологии", которая, согласно Л.С. Выготскому, определяет не глубины, а вершины личности. Но движение к ним "снизу" лишь со стороны предметной деятельности или со стороны фрейдовского Оно, как бы ни была важна их роль в развитии человека, не только бесплодно, но и опасно. Такое движение неотвратимо приводит к человеку-машине, к искусственному интеллекту, к искусственной интеллигенции, к интеллектократии, наконец, к пока еще утопической ноократии. Движение снизу обязательно должно быть дополнено движением "сверху" и притом не только со стороны разума, но и со стороны Духа. Психологи, которые поставят себе такую цель, должны будут погрузиться в духовный опыт человечества с тем, чтобы расширить свое сознание и укрепить собственный дух».²¹ Этот призыв обращен не только психологам, но каждой личности, задумывающейся о смысле своего существования, испытывающей потребность понять причины тех или иных конфликтов или болезненных состояний психики, причины душевных напряжений. Необходимо сознавать некую иерархию ценностей, на которую и указывает слово дух. Не случайно психологи обращают внимание на устоявшиеся в нашем языке выражения, которые свидетельствуют о необходимости понятия дух. Достаточно взять такие выражения, как например, духовная вертикаль, духовная близость, духовные потенции, духовный организм, духовный

²⁰ Шпет Г.Г. Эстетические фрагменты. М. 1922. С. 41.

²¹ Зинченко В. П., Моргунов Е.Б. Человек развивающийся. Очерки российской психологии. М., 1994. С.305.

фон, духовное начало, духовная опора, духовные устои, духовный облик, духовное здоровье, духовное равновесие, духовное единство, духовное измерение, духовная красота, духовная жажда, духовный поиск, духовное руководство, духовные способности, духовные упражнения, сила духа, духовное развитие, духовный рост, духовное общение, духовный расцвет, духовное наследие, печать духа, духовная культура, духовная щедрость, духовная родина, духовное самоопределение, духовная жизнь.²²

Другой психолог, специалист по психологии индивидуальности Л.Н.Собчик в статье «Проблема духовности в психологии», пишет: «Духовность это высший уровень самосознания человека и эмоционально дифференцированного отношения к явлениям окружающей жизни. Духовность человека - это умение выйти за рамки узко эгоистического стремления выжить, преуспеть, защитить себя от невзгод. Наполненная духовным богатством жизнь предусматривает не только включение в образ собственного Я огромной - вширь и вглубь - информации об окружающем мире, но и способность рассматривать свое Я в контексте мироздания. При этом человек выступает не в качестве пассивного звена, а в роли субъекта деятельности. Это - личность, пытающаяся понять свое в этом мире предназначение, стремящаяся наполнить свою жизнь определенным смыслом, и активно реализующая свой потенциал во имя неких идеалов, а не в сугубо эгоистических целях».²³

Однако интересно, как воспринимают эту проблему не профессиональные психологи, а молодые люди, которых эта тема волнует. Возьмем первый попавшийся интернет-форум, на котором эта тема обсуждается. Один из авторов замечает: «Для меня существует два разных понятия – религиозность и духовность. Религиозность – это когда тебе грозят огненной геенной, когда одуревшие фанатики убивают ни в чем не повинных людей, когда любое твое отступление от правил, шаг в сторону, взгляд за рамки... карается, осуждается, проклиняется. Духовность – это, когда ты понимаешь, помогаешь, подаешь руку помощи, невзирая на социальную, расовую или религиозную принадлежность человека. Когда ты видишь частичку божественного, святую искорку в

²² Зинченко В. П. Психологические основы педагогики (психолого-педагогические основы построения системы развивающего обучения Д.Б.Эльконина — В.В.Давыдова). Гардарики, Москва, 2002. Сс. 366.

²³ Собчик Л.Н. Проблема духовности в психологии. 2003. (URL: <http://bibliopsy.mospsy.ru/sob1.html> дата обращения 30.04.2014).

каждом попадающемся прохожем, когда сердце твое исполнено теплотой, любовью и нежностью к происходящему вокруг. Когда ты не тупо созерцаешь или возмущаешься на тему жестокости, несправедливости или бесконечных несовершенств этого мира. А просто каждый день даришь кому-то тепло и нежность, заботу или просто приветливый взгляд, ибо как говорил Ницше «Что может дать человек человеку, кроме капли тепла, но что может быть больше этого».²⁴ Очень проникновенные слова о духовности, но, к сожалению, религиозность понимается здесь скорее как клерикализм, догматизм, идеологизм, а по существу, как фундаментализм. Не следует воспринимать религиозность как склонность к той или иной идеологии, но скорее, как способность сердцем ощущать потребность поиска смыслов, поиска абсолютных ценностей, поиска религии. Как уже отмечалось выше, духовность признается многими шире религиозности.

Соотношение духа, души и тела

Ничего удивительного нет в том, что однозначного и единственного определения для таких понятий, как дух и душа, нет. Слова эти глубоко укоренены в нашем языке, применяются в том или ином контексте и в научной речи, но можно встретить справочники и словари, которые не содержат этих понятий, а есть и такие, которые содержат, но определяют их по-разному. В одном из современных словарей дается такое определение души - субстанциональный носитель духовных (психических) актов.²⁵ В этом же словаре находим мы определение духа. «Дух - высший, моральный аспект сущности человека, индивида, являющийся основой и предпосылкой любого поведения, непосредственно определяющий его стратегию и результаты. Дух индивида выражается: в содержании его высших идеалов, как системы воззрений на индивидуальную и социальную жизнь; в понимании сущности, назначения, смысла бытия человека, общества и природы; в понимании значимости гармонии отношений человека с физической и социальной средой; в исповедовании принципов морали - безбоязненно-открытом их признании и активном их внедрении в собственную практику и практику социальной среды. Вневременные и внепространственные

²⁴ Хельга. О вере, духовности и религии. 2006. (URL: <http://somus.ru/news/detail.php?ID=1902> дата обращения 30.04.2014).

²⁵ Трифонов Е.В. Пневмапсихосоматология человека. Русско-англо-русская энциклопедия, 17-е изд., 2014. (URL: <http://www.tryphonov.ru/tryphonov1/terms1/spirit.htm#0> дата обращения 30.04.2014)

духовные идеалы морали выступают в роли высшего регулятора поведения индивида и отражаются в его совести. По религиозным представлениям - Дух - высшее, нематериальное, бессмертное, божественное начало всего сущего. В человеке дух - носитель жизни и регулятор поведения»²⁶. Понимая под духовным началом нравственное, люди нерелигиозные обижаются, когда духовность связывают только с религиозной позицией. Как правило, основные этические нормы и ценности верующих и неверующих до недавнего времени совпадали. В религиозной традиции, конечно, больше ограничений и по-другому обосновывается система моральных ценностей. В гораздо меньшей степени приемлемы в религиозных общинах принципы толерантности и религиозного плюрализма. Все же возможна психологическая наука, объединяющая подход к пониманию духовности как неверующих, так и верующих, которые обосновывают свои аргументы на абсолютных ценностях, на том, что для просвещенного верующего осознан смысл жизни. Недостаточно просвещенный и не владеющий рациональной аргументацией верующий доверяет своим духовным наставникам и послушен им, он полностью и без каких-либо сомнений принимает систему норм и ценностей, соответствующего вероучения.

Однако, в религиозной среде встречается порой агрессивная позиция, особая «духовность», закрытая к диалогу с носителями других ценностей, это духовность, вырождающаяся зачастую в фанатизм, духовность, свойственная сегодня религиозному фундаментализму. Это - «духовность», лишаящая себя права использовать этот термин как имя, прикрывает дефицит веры, любви, милосердия, терпения, стремления к миру, - основных духовных ценностей, провозглашаемых религиозным мировоззрением. Знаменательно, что впервые в нормативных православных документах сформулировано осуждение фундаментализма как патологической религиозности.

Познать и понять человека можно только во всей его полноте. О внутреннем приходится судить по внешним его проявлениям. В нашей обыденной жизни довольно редко мы достигаем гармонии внешнего и внутреннего, формы и содержания, сознания и деятельности, образа и действия. Реальная жизнь это, как правило, преодоление напряжений и противоречий между ними.

²⁶ Трифонов Е.В. Пневмапсихосоматология человека. Русско-англо-русская энциклопедия, 17-е изд., 2014. (URL: <http://www.tryphonov.ru/tryphonov1/terms1/spirit.htm#0> дата обращения 30.04.2014)

В христианской антропологии,²⁷ к которой восходят определения и понимание таких понятий как дух, душа и тело, первоначальная двусоставность (дихотомия) была позднее дополнена представлениями о трехсоставности (трихотомии) человека. Что касается признания дихотомии или трихотомии, то Ю.М.Зенько²⁸ настаивает на доминировании в патристических текстах дихотомии. Однако это не существенно для данного размышления о различении душевных и духовных процессов.

Сегодня в психологии общепринято понятие психосоматики, обозначающее подход к объяснению соматических заболеваний, при котором особое внимание уделяется роли психических факторов. В узком смысле так называют течение в современной американской и западноевропейской медицине, возникшее на основе применения психоанализа к истолкованию и терапии т. н. неврозов органов и органических заболеваний.

Мало кто будет отрицать взаимосвязь духовных, душевных и телесных процессов. Поэтому по аналогии с термином психосоматика можно было бы ввести новый термин – пневмосоматика или даже пневмопсихосоматика для обозначения еще одного уровня взаимодействия духа, души и тела. Можно, конечно, воспользоваться термином пневмо-психология, но дело не в терминах. Виктор Франкл воспользовался другим термином – логотерапия, который, по существу, и обозначает подход, признающий необходимость изучения не только душевно-телесных процессов. Свою книгу «Доктор и душа» Виктор Франкл начинает так: «Один широко известный психиатр как-то заметил, что западное общество повернулось от священника к доктору. Другой психиатр жалуется, что в наше время слишком много пациентов приходит к врачу с такими проблемами, с которыми нужно было бы обращаться к священнику. Пациенты постоянно приходят к нам с проблемами, связанными с поиском смысла жизни. Это не мы, врачи, пытаемся вносить философию в медицину, хотя нас часто обвиняют в этом; сами пациенты приходят к нам с философскими проблемами. Какой-нибудь из

²⁷ Подробней эта тема излагается в главе «Человек» книги греческого православного мыслителя Христоса Яннараса «Вера Церкви». М. 1992. Сс.96-99 и еще обстоятельней в монографии архим. Киприана (Керна) «Антропология св. Григория Паламы». Париж. YMCA-Press. См. также современное исследование Ю.М.Зенько. Основы христианской антропологии и психологии. Спб, «Речь», 2007.

²⁸ Зенько Ю.М. Св. отцы о составе человеческого существа по книге архим. Киприана (Керна) «Антропология св. Григория Паламы». (URL: <http://www.xpa-spb.ru/articles/dokl-1.html> дата обращения 30.04.2014).

врачей, столкнувшийся с такими проблемами, легко может оказаться загнанным в угол. Но медицина, и особенно психиатрия, тем самым была вынуждена решать задачи в новой области. Врач может при необходимости найти какой-нибудь выход из положения. Он может, например, найти прибежище в психологии, утверждая, что духовное страдание человека, который ищет смысл своего существования, является ничем иным, как патологическим симптомом. Человек живет в трех измерениях: соматическом, психическом и духовном. Духовное измерение не может быть игнорируемым, так как именно оно делает нас людьми. Озабоченность смыслом жизни не обязательно должна быть признаком болезни или невроза. Она может быть таким признаком; но, с другой стороны, духовное страдание может иметь очень мало связи с болезнью психики. Правильный диагноз может быть поставлен только тем врачом, который может видеть духовную сторону человека».²⁹

Вполне уместно завершить данную главу рассуждением проф. Недоступа: « Поврежден дух - страдает и болеет душа. Болеет душа - выходит из повиновения и заболевает тело. "Не плоть, но дух растлился в наши дни", - писал Федор Иванович Тютчев. Отсюда ясно, что врачевание духа есть первооснова всякого лечения. Это совсем не отрицает ни врачевания души (психиатрия), ни врачевания телесной болезни (соматическая медицина). *"И дай место врачу, ибо и его создал Господь, и да не удаляется он от тебя, ибо он нужен. В иное время и в их руках бывает успех"* (Сир.38:12)».³⁰

Душевное здоровье как преодоление душевных болезней

О соотношении душевного, духовного и психического здоровья можно размышлять и отталкиваясь от понятия «душевные болезни».³¹ В Советской России это понятие заменено было на «психические болезни». Однако все вышесказанное позволяет сомневаться в том, что правомерно считать понятие психическое здоровье адекватной заменой понятию душевное здоровье.

Нарушение здоровья требует исцеления. Исцелять — значит восстанавливать цельность, целостность, соединять разъединенное, вновь возводить разрушенное.

²⁹ Франкл Виктор. Доктор и душа. СПб, «Ювента», 1997. С. 13.

³⁰ Недоступ А.В. Врачевание духа// Иерофей (Влахос), митрополит. Православная психотерапия. Святоотеческий курс врачевание души. Свято-Троицкая Лавра. 2004. С.6.

³¹ Но не будем забывать определение ВОЗ, цитированное в начале главы.

Для христианского сознания это восстановление имеет идеал - следование Христу, Логосу, Который осознается как принцип мира, его закон (система законов)³². Следование Христу означает соблюдение законов физических, духовных и нравственных. Это процесс преодоления энтропии эктропией, победы Логоса над Хаосом.

Душевная болезнь проявляется в нарушении гармонии духа, души и тела. Гармония не может быть абсолютной, но у духовно и душевно здоровой личности есть способность компенсировать какую-либо патологию духовным ресурсом, дарами, одним из важнейших среди которых есть дар осмысления, обретения смысла.

Некогда душевные болезни называли безумием. В иудейской и христианской среде всегда помнили слова псалмопевца: «Сказал безумец в сердце своем: нет Бога» (Пс. 13:1). Для нерелигиозного сознания в этом утверждении вместо имени Бога может стоять Истина или Смысл, Правда, Красота. И тогда можно заметить, что есть путь к обретению общего языка, надежда на взаимопонимание врача, воспитанного религиозной культурой и врача, конфессионально не укорененного, но практикующего логотерапию В.Франкла.

Христианская мысль выработала комплексную концепцию психических болезней, которая распознает в их происхождении три возможные причины: органическую, демоническую и духовную. Эти три этиологии порождают различные и специфические терапии. Вряд ли можно сегодня предложить какие-либо строго нормативные определения, но признать тот факт, что все эти категории имеют свой смысл, хотя и пересекающийся, а их словоупотребление требует всегда некоторого комментария.³³ Сегодня, когда в обществе постоянно говорят о необходимости духовно-нравственного воспитания, в первую очередь нужна ясность в нашем понимании того, что такое духовное, душевное и психическое здоровье личности. Это будет отправной точкой в понимании духовного, душевного и психического здоровья общества.

³² Здесь имеется в виду понимание мирового устройства свящ. Павлом Флоренским.» Основным законом мира Флоренский считает второй принцип термодинамики — закон энтропии, взятый расширительно, как закон Хаоса во всех областях мироздания. Миру противостоит Логос — начало эктропии. Культура есть сознательная борьба с мировым уравниванием {в том числе и социальным}}». Флоренский П.А. Автореферат//Сочинения в 4 т. М.: изд-во "Мысль", 1994.- Т.1, с.39.

³³ Пониманию этого соотношения может помочь исследование опыта излечения психических болезней в древней аскетической практике христианства. Весьма полезно для этого исследование: Жан-Клод Ларше. Исцеление психических болезней. Опыт христианского Востока первых веков.Изд.Сретенского монастыря. Москва. 2007.

Здоровый образ жизни и аскетика

Если следовать общепринятой трактовке здорового образа жизни т.е.— образа жизни человека, направленного на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление человеческого организма в целом и учитывать различные подходы к его пониманию: философско-социологический, медико-биологический, психолого-педагогический, то на последний хотелось бы обратить особое внимание. В нем здоровый образ жизни рассматривается с точки зрения сознания, психики человека, мотивации. Согласно всему выше сказанному о соотношении душевного и духовного здоровья предлагается дополнить его категориями духовно-нравственного здоровья и обратить внимание на практику обретения его в православной культуре, которая в принципе не чужда в той или иной степени и другим христианским традициям. Не берусь касаться рядп нехристианских религий, но и там на соответствующем им языке понятий можно найти определенные аналогии.

Среди элементов ЗОЖ в светской культуре называют: воспитание с раннего детства здоровых привычек и навыков, организацию безопасной и благоприятной для обитания окружающей среды, знание о влиянии неблагоприятных факторов окружающей среды на здоровье, отказ от курения, наркотиков и алкоголя, здоровое регулярное, количественно умеренное питание, соответствующее физиологическим особенностям конкретного человека, движение: физически активная жизнь, включая специальные физические упражнения, с учётом возрастных и физиологических особенностей, личная и общественная гигиена. Все это не только не противоречит религиозной культуре, но и культивируется в ней, возделывается. При этом идеалом называют подвижнический и аскетический образ жизни. И его часто интерпретируют неправильно, наподобие выделения в спорте экстремальных видов спорта или профессиональный спорт и понимая под спортом лишь крайности. На самом деле подвиг требуется от каждого человека. Необходимы усилия, сила воли, чтобы стремиться к полезному и не соблазняться приятным, но вредным. К совершенству необходимо двигаться, подвинуться хотя бы на шаг, совершить маленький подвиг. Подвижник – это не только пустынник, отшельник, столпник. Аскетическая культура – это не умерщвление плоти. Греческий глагол *askeo*, от которого произошло слово “аскетизм”, обозначает “искусно перерабатывать грубые материалы, украшать, упражняться в этом”. Слово это позднее стали употреблять атлеты. Под аскетизмом понималось закаливание, упражнение для для подготовки к состязаниям. У философов-стоиков У

философов-стоиков оно стало употребляться в этическом смысле - в смысле упражнения в добродетели и воздержности. Философия - упражнение (аскеза) в искусстве, и прежде всего, - в высшем искусстве - в добродетели, которой можно научиться только упражняясь в ней. У ап. Павла мы видим сопоставление аскетов и атлетов (1Кор.9:24-25): 24 Не знаете ли, что бегущие на ристалище бегут все, но один получает награду? Так бегите, чтобы получить. 25 Все подвижники воздерживаются от всего: те для получения венца тленного, а мы - нетленного.

Св. Феофан Затворник в толковании на другое послание ап. Павла (1 Тим. IV, 7) развивает такого же рода аналогию: “обучай, упражняй себя в делах благочестия христианского, чтобы сделаться искусным их делателем, как гимнасты упражняются в телодвижениях разных, чтобы приобрести в них навык и искусство” У свв. Отцов это слово употребляется двояко: в общем смысле - трудиться упражняться, и в частном - для обозначения подвижничества. У преп. Макария слово это переведено на русский язык словом “подвиг”. Позднее слова “монашество” и “подвижничество” стали синонимами. По мнению автора лучшего исследования по аскетизму проф. Зарина аскетизм это - планомерное употребление, сознательное применение целесообразных средств для приобретения христианской добродетели, для достижения религиозно-нравственного совершенства.

Когда противники аскетизма утверждают, что аскетизм отрицает культуру, поскольку отрицает сам мир, можно им возразить словами архиеп. Феодора (Поздеевского): “Аскетизм, если рассматривать его внутренне психологически, есть именно стремление к преображению жизни, стремление к высшей и единственно настоящей культуре и прогрессу. Аскеты относятся отрицательно не к миру, а к его физиономии, к психо-нравственным основам его бытия”

Аскетизм в широком смысле следует понимать как “непрестанно бодрствующую разумную власть или господство над стихийными влечениями психо-физического организма вообще и сил внешней природы, - господство, требующее и содействующее развитию таких нравственных качеств, как мудрость (в частности знание законов природы), мужество, терпение, воздержание, трудолюбие и т.п., без которых ничем не может выразиться и ничего не может сделать для ближнего и любовь к нему, - этот центр и венец христианских добродетелей”.

Примечательна дискуссия, возникшая в церковной публицистике в самом начале XX в. В статье Круглова “Православный идеал

монашества” содержался призыв к деятельному участию иноков в деле охранения здоровья народа, в благотворительности голодающему народу, в духовном просвещении народа посредством школ. Автору резко возражал архимандрит Никон. Он подчеркивал, что монах должен заботиться исключительно о своем личном спасении, а неперемное условие для этого - удаление от мира, уединение, полное одиночество. Согласно архим. Никону, “эгоизм спасения” - святой эгоизм, а единственная возможная форма служения миру со стороны монаха - личный подвиг. Инок не может служить миру даже словом. Именно тогда уже живо обсуждались темы, которые неправильно приписывают “обновленчеству” двадцатых годов. Такой взгляд архимандрита Никона – типичный пример фундаментализма, который квалифицируется сегодня как патологическая религиозность, т.е. болезненная, нездоровая.

Епископ Волынский Антоний (Храповицкий), впоследствии консервативный митрополит, лидер Зарубежной Церкви утверждал: “Нет спасения без участия в общественном благе. Раздроблять эти две цели жизни значит или спасение или общественное благо понимать неправильно, не по разуму Божественного откровения”. Так сложилось в богословской полемике, что созерцательную жизнь и догматическое богословие стали называть вертикалью, а социальную мысль и социальное служение (дела милосердия) – горизонталью.

Сегодня часто можно слышать упреки иерархам и богословам, что в Церковной деятельности слишком много внимания уделяется горизонтали в ущерб вертикали.

Однако в христианской жизни, а потому и в православии органично именно двуединство горизонтали и вертикали. Любовь к Богу и любовь к ближнему неразделимы.

Замечательный русский философ Е.Н.Трубецкой говорил, что в Воскресении радость возвращается самым разнообразным жизненным кругам, всем сферам мирового бытия от низшей и до высшей. “И в этой радости обе линии - горизонтальная и вертикальная - сочетаются в одно живое, нераздельное целое, в один животворящий крест, так что в поступательном движении жизни, в утверждении ее здешнего, земного плана чувствуется подъем в иной, высший план;... этим подъемом преодолевается непроходимая грань между различными планами - горным и земным”

Древнее Православие не знает вертикали без горизонтали. Преподобный Иоанн Лествичник наставлял: “Если ты находишься в созерцательной молитве и услышишь, что твой сосед по келье просит

чашу воды, оставь твою молитву и дай ему воду, потому что молитва - твое частное дело, а эта чаша воды - дело божественное”.

Работа над внутренним человеком называется иногда в православной аскетике “духовным художеством” или “художеством из художеств”, т.е. приравнивается к искусству. “Через внутреннее духовное делание создается мир христианских ценностей в государстве, в хозяйстве, в культуре, возникает то, что называется *духом жизни*. Православие являло силу свою в воспитании народов востока, — Византии, России, славянских народностей с их своеобразною историей, и оно, конечно, не исчерпало эти свои силы и стоит теперь пред новыми задачами)”. Эти слова были произнесены более 100 лет назад, но они не перестают быть актуальными.

Иером. Мефодий (Зинковский)
Иером. Кирилл (Зинковский)
Иером. Варанва (Снытко)

Опыт Православной Детской миссии имени преподобного Серафима Вырицкого как один из примеров попечения Церкви об укреплении духовно-нравственных основ общества

О Детской миссии

Православная Детская миссия имени преподобного Серафима Вырицкого возникла как добровольное движение помощи обездоленным детям. Желание в меру сил помочь сиротам найти духовную опору в жизни, помочь им в формировании мировоззрения, которое будет основываться на устойчивых нравственных началах, послужило основанием Детской миссии. Число волонтеров изначально пополнялось в основном за счет студентов и преподавателей Санкт-Петербургской духовной академии. С 2007 г. Миссия стала регулярно посещать городские и областные сиротские учреждения, и одним из первых – детский дом в пос. Лопухинка Ленинградской области. Со временем, число добровольцев возросло, и сейчас в работе с детьми-сиротами участвует более 400 жителей Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Среди них люди разного возраста, некоторые посещают детские дома семьями. Ведётся сотрудничество более чем с 40 учреждениями Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Постепенно стала очевидной необходимость создания фонда как инструмента привлечения людских ресурсов и материальных средств для выполнения стоящих перед Миссией задач. Юридически Фонд Православной Детской Миссии действует с 2010 г. Самая главная наша задача – служение детям, которое должно объединять вокруг себя взрослых людей, так чтобы они, помогая младшим, и сами бы получали бы духовную пользу.

Духовные истоки

Детская миссия названа в честь преподобного Серафима Вырицкого, 70-летие со дня кончины которого вспоминает в этом году Церковь. В годы войны на территории Вырицы находился немецкий детский концлагерь, куда фашисты свозили детей из Ленинградской области. Батюшка Серафим молился об этих детях и благословлял местных

жителей собирать вещи, еду для маленьких узников. Поэтому неслучайно Вырица стала духовным центром для Детской миссии, а преподобный Серафим Вырицкий – защитник и помощник сирот – ее Небесным покровителем. В настоящий момент в рамках деятельности Детской миссии в Вырице создан и действует Центр приемных семей «Умиление». Так, в тех местах, где в годы войны проливалась кровь и гибли дети, теперь дети-сироты обретают семью, заботу, любовь под молитвенным покровом преподобного Серафима.

Духовник Детской миссии протоиерей Иоанн Миронов – окормлявшийся в свое время у святого старца Серафима Вырицкого – часто повторяет русскую пословицу «храм не строй, а сироту пристрой!» Обращаясь ко всем сотрудникам Детской миссии, он часто приводит слова русского поэта Н. А. Некрасова: «Где трудно дышится, где горе слышится, христианин будь первый там!» Мы вместе с нашим опытным, 92-летним духовником понимаем, насколько велико служение обездоленным, которое должно не только пробуждать в нас чувство сострадания нашим ближним, но и деятельно решать проблемы сиротского и вообще детского воспитания. Без решения этих проблем невозможно, с духовной точки зрения, надеяться на какое-либо техническое решение проблем и неустройств в нашем обществе.

Люди часто думают: «Почему я должен заботиться о каких-то неизвестных мне детях, родители которых сами виноваты в сложившейся ситуации? Почему я часть своей жизни должен тратить на трудных детей, вкладывая в них столько времени, сил и забот? Мне и так непросто живется!». Но здесь мы встаем перед вопросом об исполнении заповеди Христовой о Любви. Конечно, все это должно сочетаться с большим рассуждением, но подлинная Любовь насыщена истинной Разумностью.

Не случайно отец Иоанн, имеющий огромный опыт пастырского служения, далеко не часто благословляет усыновлять-удочерять детей в обычные семьи, но благословил наш проект по созданию в Вырице детской деревни, началом которой стал социальный центр «Умиление». Здесь собирается целая община людей, которые решают задачу о Любви комплексно, помогают и друг другу, и детям. Дети здесь находят себя в атмосфере любви, заботы и попечения, разумного воспитания. Оказывается здесь большая степень запаса прочности, в то время как в простой семье, принимающей таких сложных детей из неблагополучных семей, взрослым бывает очень сложно выдержать тот натиск, ту даже разрушительную силу, которая порой пробивается наружу, когда ребенок начинает подрастать. Та разрушительная сила, которая когда-то сломала

жизнь родителей и ребенка – нынешнего сироты, имеет тенденцию транслироваться далее в жизни.

И задача восприемников и их помощников состоит в том, чтобы единым духовным фронтом, соборно противостоять этим наследованным детьми разрушительным силам, и наоборот, позволить созидательной силе Божией Любви прикоснуться к сердцам детей, создать в них тот духовный фундамент, который поможет им по-христиански пройти весь дальнейший путь их жизни.

Основные направления работы

Детская миссия оказывает социальную и педагогическую помощь детям в рамках ряда проектов: «Центр приемных семей «Умиление», «Занятия в детских домах», «Прикосновение к святыне», «Миссия добрых дел», «Дом трудолюбия», «Церковь навстречу детям».

Занятия в детских домах

В рамках проекта «Занятия в детских домах» волонтеры Детской миссии проводят беседы на духовно-нравственные темы, игры, организуют просмотр развивающих фильмов и т.д. Основной задачей данного проекта является привлечение обездоленного подрастающего поколения к здоровому образу жизни.

В сиротских учреждениях, в которые приходят наши волонтеры, существует ряд острых проблем. Во-первых, это множественные вредные привычки и зависимости у детей: курение, употребление психо-активных веществ (ПАВ), интернет-зависимость. Во, вторых это проблемы психического здоровья детей: неконтролируемые и непредсказуемые реакции, агрессивное поведение. В-третьих, это социальные проблемы: равнение на уголовный мир, культ силы, неподобающее половое поведение. И наконец, последняя категория проблем – духовные: потеря доверия, эгоизм, злоба, отсутствие нравственных идеалов.

Сотрудники Детской миссии прикладывают разнообразные усилия, чтобы помочь детям справиться с этими проблемами. Темы здорового образа жизни часто становятся предметом живого обсуждения на занятиях. Детям предлагается принять участие в викторине, посмотреть и обсудить развивающий фильм, решить те или иные задания. Часто волонтеры используют материалы организации «Общее дело». Например, фильмы «Секреты манипуляции. Наркотики», «Давайте выпьем» и др. Фильмы эти сняты в интересной и доступной для ребят-

сирот форме, и заставляют их задуматься над проблемами поведения в обществе.

Интересной находкой Детской миссии являются и задания, нацеленные на преодоление агрессии и злобы. Часто во время встреч с детьми от них можно слышать выражения подобные тому, что «в жизни нужно попробовать всё». Мы обращаем это фразу на 180° и говорим: «Давайте тогда попробуем жить по-доброму: быть честными и порядочными людьми, делать добрые дела, относиться с уважением к окружающим...». И здесь нужно подчеркнуть, что мало сказать, как поступать не надо, нужно сказать и показать как поступать правильно. Можно здесь вспомнить слова Л.С. Выготского, который писал: «Всякое описание проступков рождает в уме учеников ряд представлений и создает вместе с тем импульс и тенденцию к их реализации». Таким образом, мы говорим не столько о том, к чему приводят зависимости и страсти, сколько стремимся показать красоту и величие добродетельной жизни.

Прикосновение к святыне

В рамках этого проекта для ребят организуются паломнические и культурно-просветительские поездки, способствующие их нравственному развитию. Участники поездки посещают храмы и монастыри, музеи, места боевой славы. И в этом направлении проходит работа по формированию здорового образа жизни. В Ленинградской области есть целый ряд мест, посещение которых дает детям повод задуматься о ценности человеческих жизни и здоровья. Мы сотрудничаем с центром реабилитации «Сологубовка», центром казачьей джигитовки «Багмут», Свято-Троицкой Приморской пустыней, обителью милосердия в п. Лосицы и др.

Наши поездки предназначены к тому, чтобы открыть ребёнку новый мир, помочь оторваться от негативной среды, выйти из состояния изоляции, увидеть широту возможностей для себя в будущем.

Что может лучше показать вред и опасность наркомании, чем рассказ человека, который прошел через это сам? Так во время одного из посещения центра реабилитации «Сологубовка», ребята были поражены тем наглядным фактом, как употребление наркотиков может сломать жизнь человека, превратить его в короткое время из счастливого – в несчастного. Разговор с глазу на глаз заставляет задуматься, стоит ли рисковать своим здоровьем ради сомнительного и кратковременного «удовольствия»? Одна из девочек даже призналась, что после разговора

она смогла понять и простить свою мать. Раньше она не понимала, почему мать её не любит и как могла она бросить своих детей на произвол судьбы? А теперь увидела сама, что причиной подобной черствости сердца может стать наркотическая зависимость, которая извращает человеческие жизнь и отношения до уродства. И может быть мать её и любит где то в глубине души, но уже не может преодолеть пагубную зависимость.

Центр приемных семей «Умиление»

Занятие в детских домах и Прикосновение к святыне – это то, с чего начиналась Детская миссия. Но со временем стало понятно, что такие кратковременные встречи не решают проблему сиротства кардинально. Было даже предложено кем то из нас такое образное сравнение, что работать с детьми-сиротами это всё равно, что включать отопительную батарею на улице в зимнюю стужу. Вскоре родилась идея создать «православный детский дом», куда поступали бы дети из государственных заведений. Но постепенно стало понятно, что никакой детский дом не может заменить настоящей семьи и сами волонтеры Детской миссии стали задумываться о том, чтобы стать приемными родителями. К тому же всем известна печальная статистика сиротских учреждений, по которой лишь 1/10 часть выпускников успешно социализируется и находят себя в жизни. И одной из главных причин этому является отсутствие родительской любви. Как здесь не вспомнить крылатое выражение Ф.М. Достоевского о слезинке невинного ребёнка, которой не стоит утопическое счастье всего мира. Высокие слова писателя стали серьезным мотивом, чтобы постараться иссушить эти детские слезинки и не дать юному созданию остаться наедине со своим горем.

С благословения протоиерея Иоанна Миронова взять под опеку воспитанницу детского дома Аню Яковлеву началась история Центра приемных семей «Умиление», который открыл новую страницу в жизни Детской миссии. Цель центра – оказание всевозможного содействия в устройстве детей-сирот в приемные семьи. А это и обеспечение жилищными условиями, и материальная и социальная поддержка.

Реализация этого «пилотного» для нас проекта проходит в посёлке Вырица Ленинградской области. На территории поселения ведутся работы по созданию целой православной детской деревни. В 2012 году был воздвигнут первый корпус, в котором сейчас проживают 5 приемных

семей с 15 детьми. Многие дети обучаются в самом центре (надомное обучение), другие посещают школу в Вырице.

Воспитанники проходят комплексную медицинскую и социальную реабилитацию (массаж, бассейн, занятия со специалистами) Культурно-досуговая жизнь центра Умиление весьма разнообразна – это и концерты, и театральные постановки, и подвижные игры, и встречи с интересными людьми.

В центре находит свое отражение традиция общинного воспитания, когда взрослые и дети ощущают принадлежность к общему делу. Также дети обучаются наглядно высоким моральным и нравственным качествам (милосердие, взаимовыручка, сопричастность судьбе другого). Каждый ребёнок чувствует поддержку не только со стороны своего опекуна, но и других взрослых, волонтеров, а также иных детей.

Многие и другие добрые традиции находят свое воплощение в жизни центра Умиление – например, совместная встреча праздников и подготовка детских концертов к ним.

Церковь навстречу детям

Проект «Церковь навстречу детям» это серия масштабных праздников для детей-сирот, проводимых несколько раз в году (Рождество, Пасха, День народного единства). Эти мероприятия как правило состоят из праздничного богослужения и последующего театрального представления. Все желающие могут принять участие в Таинствах Исповеди и Причастия, поставить свечи и подать записки о своих близких, побеседовать со священником. Театральное представление обычно строится на основе классических художественных произведений и призвано донести в увлекательной форме основы нравственности до детских сердец. Эти широкие праздники помогают детям погрузиться в радостную атмосферу, добавить ярких красок в их обыденную жизнь, прикоснуться еще раз к горнему миру. Как замечает председатель правления нашего фонда, иерей Феодосий Амбарцумов: «Праздники многим нравятся – не раз у нас возникало реальное ощущение единства, радости, общего торжества»!

Также можно привести в пример отзыв 14-летнего Захара из МКУ СРЦ «Радуга»: «Я больше в этой поездке узнавал, чем что-то знал... В соборе я причастился и избавился от всякого плохого, что сидело у меня в душе...».

Миссия добрых дел

Одной из главных проблем воспитания ребенка в сиротском учреждении является почти неизбежно формируемое ощущение, что «меня» все должны жалеть и «мне» помогать. Все люди, помогающие материально и физически, безусловно, совершают доброе и необходимое дело, без которого сиротам в детских домах выжить трудно. Но дети привыкают к тому, что им приносят подарки, стирают одежду и «выдают» вещи. Они становятся заложниками этой системы воспитания, потому что их не научают главному – умению делиться и что-то «отдавать». Осознавая острую потребность привить детям сочувствие и сострадание к себе подобным, Детская миссия запустила проект «Миссия добрых дел», который имеет своей целью приобщение детей-сирот к социальному служению. Воспитанники вместе с добровольцами и воспитателями посещают дома престарелых, приюты для бездомных людей и животных; участвуют в посильной помощи инвалидам и заключенным. Участники готовят подарки, организуют творческие выступления, собирают передачи для нуждающихся.

Влияние добровольческой деятельности на самих волонтеров

«Помогая другим, мы помогаем себе» – это расхожее выражение отражает положительное влияние добровольческой деятельности на самих волонтеров. Можно проследить это на примере нашей молодёжи. Большое количество свободного времени, отсутствие серьезных обязательств перед семьей и обществом, наличие нерастроченных сил без конкретных точек и мотиваций к их приложению, являются отличительной чертой молодежного возраста. Все эти факторы могут подвигнуть к деструктивному времяпровождению, а могут стать хорошим трамплином для служения обществу. Молодёжь может найти себя в волонтерском движении, и в Детской миссии для этого им предоставлена хорошая возможность. Ощутить свою важность, причастность к большому делу, развить в себе положительные качества сострадания ближнему – вот то, что даёт волонтерский труд. Иногда даже бывшие воспитанники сиротских учреждений проникаются идеей помощи и присоединяются к делу.

В одном из исследований добровольчества, проведенном на базе Детской миссии были получены результаты о влиянии добровольчества на жизнь самих волонтеров. В опросе приняло участие свыше 100 человек. Около 54 % участников отметили повышение собственного

уровня образования, столько же заявили о возникновении новых социальных связей, 74 % – рассказали о развитии в себе духовно-нравственных качеств. Многие заметили, что им стало легче отзываться на чужую боль, проявлять сопереживание.

Заключение

Подводя итоги, можно изложить основные направления деятельности Детской миссии по духовно-нравственному воспитанию подрастающего поколения и привлечения к этому служению здоровых сил общества:

- Воспитательные занятия, направленные на профилактику вредных привычек и приобретение воспитанниками положительных духовных и нравственных ценностей;
- Культурно-просветительские поездки, в которых проходят встречи с интересными людьми, с целью открытия детьми для себя новых принципов жизни, духовного очищения и преображения;
- Создание центра «Умиление» – здоровой воспитательной среды для полноценного развития ребёнка;
- Создание «Дома Трудолюбия» для привития навыков к труду;
- Поддержание традиции совместной и активной встречи праздников;
- Приобщение детей к милосердному служению, к заботе о пожилых и немощных членах общества;
- Создание условий для личностной и социальной самореализации молодого поколения, помощь в обретении положительных моделей поведения и устойчивых духовно-нравственных ценностей.

Н. Иевлев,
председатель Правления Ленинградского
областного отделения МОО «Александро-Невское
Братство»

Роль Александро-Невского братства в формировании духовных скрепов Российского государства

Конференция «Духовные традиции Ленинградской области» стала узнаваемым событием в духовной жизни региона. Придирчивый участник конференции, а такие всегда находятся, сможет предъявить к ней претензии и по подготовке, и по организации, и по содержательной части. Но, тот формат конференции, что выбран организатором - Комитетом по местному самоуправлению, межнациональным и межконфессиональным отношениям – предопределяет интерес к ней и внимание со стороны государственных, муниципальных, общественных и религиозных структур. Межконфессиональный характер конференции предопределяет состав участников и актуальность тематики рассматриваемых вопросов. Роль православных братств, и, пожалуй, самого мощного – Александро-Невского братства в истории России в период с 2017 года по настоящее время относится к такой важной духовно основополагающей теме.

Прошедший 2018 год – год 100-летия Александро-Невского Братства. И в течение года Александро-Невским братством и его региональными отделениями в Ленинградской, Псковской, Московской и Волгоградской областях был проведен целый цикл юбилейных мероприятий. Правление Александро-Невского братства приняло отдельный план работы по празднованию своего столетия.

Празднование началось 01 февраля 2018 года с памятных мероприятий, посвященных протоиерею Петру Скипетрову, вставшему между православными прихожанами и прибывшими красноармейцами с тем, чтобы прекратить функционирование Свято-Троицкой Александро-Невской Лавры как центра православия России. Именно этот день братчики считают днем рождения Александро-Невского братства. Продолжившиеся торжественные мероприятия. 6 февраля 2018 года торжественным актом в Духовно-просветительском центре Лавры были ознаменованы:

1) Презентацией книги М.В.Шкаровского «Сто лет Александро-Невского братства: история и современность», вышедшую в свет в издательстве Свято-Троицкой Александро-Невской Лавры.

2) Презентацией книги члена рода Петра Скипетрова Елены Антоновой «Петр Скипетров. Крестный путь священника», изданной на средства Братства в издательстве "Аркаим" в городе Владимире, на родине Петра Скипетрова.

3) Концертом Русского народного оркестра из города Владимира. Основатель и руководитель оркестра Анатолий Иванович Антонов - член рода Петра Скипетрова.

4) Торжественным открытием фотовыставки «100-летию Александро-Невского братства посвящается...». Эта фотовыставка интересна тем, что она была востребована в ВУЗАх, колледжах, школах, музейно-выставочных комплексах, библиотеках города Санкт-Петербурга и Ленинградской области в течение всего юбилейного года. Большой интерес вызвала выставка и у участников конференции «Духовные традиции Ленинградской области», которая прошла в 2018 году также в ЛГУ им. А.С. Пушкина.

Отдельно стоит отметить ее экспонирование в городе Пскове в рамках IX международных Александро-Невских чтений.



Рис. Открытие фотовыставки «100-летию Александро-Невского братства посвящается...» май. 2018 года. Митрофорный протоирей

Олег(Тэор), руководители Санкт-Петербургского городского отделения и Ленинградского областного отделения Братства Б.Б. Сергуненков и Н.В. Иевлев.

Прошел еще целый ряд публичных мероприятий в течение года, на который обсуждалась столетняя история Александро-Невского Братства к контексте исторического развития нашего государства и Русской Православной Церкви. Вышли в свет на телеканале союз видеофильмы об истории Братства. Прошли художественные выставки. И везде интерес к истории Братства был огромен. Вопрос почему конечно же требует ответа.

На секционных заседаниях, которые прошли в рамках конференции «Духовные традиции Ленинградской области» и научно-практической конференции «Частное и общественное в повседневной жизни населения России: история и современность», которая прошла 15-17 марта 2018 года в также в ЛГУ им А.С. Пушкина, а также на пленарном заседании IX международных Александро-Невских чтений в г. Пскове я в своих докладах уже предлагал к рассмотрению темы:

- 1) роль братств в формировании духовных скрепов государства
- 2) тему роль православных братств как важнейшего элемента духовной самоорганизации общества

Безусловно, эти темы важны, поскольку. Прежде всего потому что роль православных братств, которые после революции 1917 года стали массово появляться в России, не изучена. Мы знаем в основном то, что многие члены братств были репрессированы. Но совсем не изучается роль братств в сохранении православия в нашей стране и жизни братчиков те не простые постреволюционные времена и времена воинствующего атеизма. А это необходимо делать. Предложенная тема рассмотреть роль только одного Александро-Невского братства кажется со стороны заужением предложенной к рассмотрению в 2018 году темы. Но это не совсем так. Детализация рассмотрения этой темы предопределена характером деятельности Братств. История же Александро-Невского братства с одной стороны - это срез истории всех православных братств, возникших в постреволюционной России. И его роль как Братства, возникшего для защиты главной на тот момент духовной святыни России - Свято-Троицкой Александро-Невской Лавры огромна. Именно поэтому при рассмотрении предложенной темы мы будем соотносить свои рассуждения с историческими аспектами деятельности Александро-Невского братства. Накопившийся материал за юбилейный год тому будет безусловно способствовать. В настоящем

докладе будут использованы наработки, сделанные автором при подготовке публикаций и выступлений на трех вышеуказанных конференциях:

1) Конференции «Духовные традиции Ленинградской области». 13 марта 2018 года ЛГУ им. А.С. Пушкина (г. Пушкин).

Тема доклада: Роль православных братств в формировании духовных скреп на Северо-Западе России.

2) Научно-практической конференции «Частное и общественное в повседневной жизни населения России: история и современность», которая прошла 15-17 марта 2018 года ЛГУ им А.С. Пушкина (г. Пушкин).

Тема доклада: Роль православных братств как важнейших элементов духовной самоорганизации общества

3) IX международных Александро-Невские чтения. 31 мая - 1 июня 2018 года (г. Псков).

Тема доклада: Роль православных братств в формировании духовных скрепов на Северо-Западе России.

Тексты докладов опубликованы в материалах всех трех конференций и они при желании доступны для ознакомления.

В настоящем докладе будут использованы частично материалы докладов на этих конференциях и их последующее обсуждение с участниками конференций.

Годом раньше мир отмечал столетие Великой Русской революции 1917 года. Да, действительно, Великой Русской революции, поскольку она оказала гигантское влияние на развитие всего мира, а не только нашей страны. Глядя на события столетней давности, понимаешь, что нету смысла делить её на Февральскую (буржуазную) и Октябрьскую (социалистическую). Это был, говоря языком синергетики, гигантский по масштабам бифуркационный переход второго (революционного) рода. Он привел не только к изменениям в укладе жизни, но и резким изменениям в умах большинства граждан нашего государства. Он оказал влияние, причем существенное влияние на духовное состояние общества. Казалось, что веками сложившаяся в Российском государстве система, где Православие играло доминирующую роль со времен крещения Руси и где мирно (говоря современным языком толерантно) уживались представители других конфессий, вечна и незыблема. И вот предложенная в 1917 году новая система духовных ценностей, основанная на принципах полного отрицания не только Православия, но и любой другой религии, казалось навсегда похоронила старый уклад

жизни и главное - систему духовных скрепов нашего великого русского государства.

Что происходило в 1917 году? Разобравшись за год и взяв под контроль институты государственной исполнительной и законодательной власти в России после того, как в стране было упразднено самодержавие, большевики 1 февраля 1918 года принялись активно за окончательное "взятие" духовной власти в стране. В центр Православия - в Свято-Троицкую Александро-Невскую Лавру был отправлен отряд красноармейцев для освобождения Лавры от "засевших" в родных стенах монахов и попов. На колокольный звон сбежались православные жители окрестных домов. В основном - бабушки и дедушки, люди пожилые. Они стали уговаривать, увещевать и потихоньку вытеснять красноармейцев из Лавры. В ответ те пригрозили и начали применять силу. Защитить их и само Православие вышел священник протоиерей Петр Скипетров. И получил, то, что получил - пулю... Это событие привело к резкому противостоянию верующих и новой власти. И отсрочило до 1932-1933 годов реальные "разборки" с Лаврой как центром духовной жизни Православной России.

Этот день стал Днем зарождения Александро-Невского Братства. Отец Петр Скипетров Православной Церковью был причислен к сонму новомучеников российских.

Понимая, что в открытую бороться Церковь не может, прежде всего, в силу своей внутренней духовной организации духовные отцы и православные граждане стали объединяться в Братства. Одним из первых братств возникло Александро-Невское Братство. Его первый этап продлился до 1932-1933 годов. Именно тогда состоялся церковный суд, где около сотни священнослужителей и мирян получили то, что им определила власть - кому расстрел, кому ссылку. По сути, с православной духовностью было в стране покончено.

Александро-Невское Братство было не единственным православным братством, созданным в России в те годы. Весь православный мир искал выход из создавшегося положения. Кто-то из священников решил и уехал за границу и начал служение Господу там. Кто-то оставил сан и начал бороться с властью явно. Кто-то решил просто оставить сан, тем самым спасая себя и свои семьи. Такая "переквалификация", надо сказать, помогла немногим. Кто-то "переквалифицировался" основательно - поменяв Православие на служение новым революционным идолам. Такие персонажи со времен зарождения Православия были всегда. Но, наверное, в России, все же, их были считанные единицы, так как

предателей и перебежчиков у нас не почитали ни в каком качестве. Многие священники остались со своей паствой и разделили скорбную участь как в годы революционных неистовств, так и в годы постреволюционных преобразований.



Фото. 17 мая 1020 года. В день Святой Троицы члены приходского совета Александро-Невской Лавры, многие из которых – члены Братства.

Для Александро-Невского Братства и других Братств наступили очень непростые времена. В условиях диктатуры пролетариата, диктатуры безбожия, диктатуры бездуховности сохранять духовное православное начало в стенах Лавры было все сложнее и сложнее. Сама Лавра подверглась разграблению. Власть покусилась на самое святое - на мощи святого покровителя города на Неве - на мощи свт. блг. кн. А.Невского. Мощи сейчас в Лавре, а вот рака до сих пор в Эрмитаже. Уже позднее часть зданий Лавры была занята под музей, а часть под производственные корпуса одного из крупнейших предприятий оборонки города. Это все случилось все позднее, но частично некоторые недорешенности в отношениях Власти и Церкви остаются до сих пор. Так в Благовещенской церкви Лавры до сих пор находится городской музей.

Сохранение Православия, духовного начала в нашем государстве, его духовных скрепов стало важнейшей задачей Александро-Невского Братства и других православных Братств в нашем государстве. Существенным переосмыслением отношения Власти к Церкви стала Великая Отечественная война и знаменитые слова И.В.Сталина: "Братья и Сестры...", с которыми он обратился к народу в начале войны, призывая на защиту всех, в том числе и Православный мир, стали знаковым моментом. Теперь уже не секрет, что многие бойцы Красной Армии с нательными крестиками и маленькими иконками шли в бой, встав на защиту своей Родины, своего Государства.

После Победы в Великой Отечественной войне снова начались непростые годы для православных на этот раз - годы воинствующего атеизма. И вы знаете, самое страшное ведь для православного человека вовсе не получить полю за Веру Православную на ступеньках Лавры, как это случилось с отцом Петром Скипетровым в далеком уже 1918 году. Самое страшное - это жить во лжи. Так автор книги "Петр Скипетров. Крестный путь священномученика", презентованной на столетие Братства 06.02.2018 в Святодуховском духовно-просветительском центре Лавры Ирина Антонова, кстати член рода Скипетровых из города Владимира на презентации поведала о сокровенном. В их семье бабушка хранила старинный альбом с фотографиями. Замечательный альбом. Но она его всегда прятала. И когда уже к концу жизни стала показывать, то называла всех по именам и отчествам, а отца Петра старательно обходила, говоря, что не помнит кто это такой и смахивала набежавшую слезу. Это была выработавшаяся десятилетиями советского периода безбожия привычка таить во имя сохранения жизни своих родных и близких тайну о своих православных родственниках.

И вот самое страшное, что разрушает духовность, разъедает ее изнутри - это такая жизнь, когда самое дорогое надо утаивать, жить скрепя сердце.

Для меня с начала 90-х остро встал вопрос, как смогло Православие в нашем государстве сохраниться в условиях революционного лихолетья, постреволюционных гонений на Церковь и воинствующего атеизма советских десятилетий? Это же почти 80 лет!!! И победа Православия в возрожденной России случилась быстро и без каких-либо видимых катаклизмов? Практически молниеносно. Где, под какой коркой своего головного мозга русский народ хранил и ранит свою Православную Веру?

В советский период говорить о Братствах было не менее опасно, чем в 20-е годы. Даже более опасно для своей карьеры, для будущего детей. И тем не менее, были люди, которые и в этих условиях продолжали оставаться братчиками. Так, 1 октября 2015 года скончался замечательный учёный и человек, последний член старого Александро-Невского Братства, доктор математических наук, профессор математико-механического факультета Санкт-Петербургского государственного университета, богослов и духовный писатель Сергей Андреевич Зегжда. Сергей Андреевич стал связующим звеном между старым и новым Братством, которое было возрождено в 2008 году в Александро-Невской Лавре.



Фото. С.А.Зегжда.

И отвечая на вопрос - где и как хранились православные духовные скрепы нашего государства - я бы предложил на него такой ответ: в душах таких людей как Сергей Андреевич Зегжда.

Возрождение Братства, которое было совершено под духовным руководством Наместника Свято-Троицкой Александро-Невской Лавры Епископа Кронштадского Владыки Назария в 2008 году прошло

естественно и даже буднично. Хотя это было, конечно же, важнейшее событие в духовной жизни Лавры и города и страны.



Фото. Члены Александро-Невского Братства на годовом собрании. 17.02.2018 г.

Члены Братства делают много сегодня. Братство в гуще социальной жизни общества. Отделения Братства существуют в нескольких регионах России. Активно работают Санкт-Петербургское городское, Ленинградское областное, Московское, Псковское и Волгоградское отделения. Не за горами появление отделений в других регионах, особенно в тех регионах, ратный и духовный путь с которыми связан у человека, имя которого носит наше Братства - Александра Невского.

На сегодняшний день у нашего Братства две основных цели - это содействовать развитию Свято-Троицкой Александро-Невской Лавры и продвижение проекта "Александр Невский - имя России". Но миссия у возрожденного Братства, как и раньше, как и у старого Братства осталась прежней - хранить православные духовные скрепы нашего Государства - России!



Фото. Члены Ленинградского областного отделения Александро-Невского Братства на праздновании 100-летия Братства. 01.02.2018 г.



В 2021 году в соответствии с Указом Президента России В.В.Путина в нашем государстве на государственном уровне будет Праздноваться 800-летие со Дня рождения Александра Невского, духовного покровителя нашего города Санкт-Петербурга.

Александро-Невское Братство запланировало много больших и малых дел по прославлению ратных и духовных подвигов великого князя Александра Невского. Мы предлагаем всем братчикам и тем гражданам, кто готов соучаствовать в этом деле уже сейчас присоединиться к этому, безусловно, важному начинанию – подготовке к празднованию 800-летия со Дня рождения свт.блг.кн. А.Невского. А присоединиться есть к чему. Надо навести

порядок на местах ратных и духовных подвигов А.Невского. На территории современного Невского края это, прежде всего, Копорье и Усть-Ижора. Но есть и другие памятные места, связанные с именем А.Невского.

Есть памятные места, связанные с именем А.Невского в Псковской области - прежде всего это Кобылье городище, место Ледового побоища. Надо приводить в порядок пос. Медведь в Шимском районе Новгородской области. Да мало ли еще мест на нашем замечательном Северо-Западе России, где в хорошем смысле "наследил" Александр Невский.

Сохранение памяти о свт. блг. кн. Александре Невском и будет реальным нашим вкладом в сохранение духовных скрепов на Северо-Западе России как важнейшей части нашей единой и неделимой России!

Статья для публикации готовилась, но в процесс ее подготовки появилось еще много фактического материала. Это предопределено двумя важными моментами:

1) В настоящее время по решению Правления Братства ведется работа по подготовке брошюры, которая по объему собранного материалы уже тянет на книгу, посвященной современному этапу развития Александро-Невского братства. Речь идет об истории возрожденного Братства в период с 2008 года по настоящее время. К работе над книгой привлечены практически все члены братства благо это позволяют оперативно делать современные электронные средства связи.

2) 23 февраля 2019 года состоялось очередное ежегодное отчетное собрания членов Александро-Невского братства. К собранию члены братства готовят индивидуальные отчеты о работе за год, которые затем обобщаются в сводный отчет по отделениям, а затем в общий годовой отчет. Также формируются и принимаются планы работы на текущий год. Такой формат работы позволяет максимально показать востребованность всех членов Братства.

Члены Александро-Невского братства ведут большую индивидуальную работу, как говорится, на местах, в полях... Так член Александро-Невского братства Николай Ванюшов в деревне Самушкино Волховского района реализует при поддержке Комитета по местному самоуправлению, межнациональным и межконфессиональным отношениям и Александро-Невского братства проект «Слава русскому оружию!», предполагающий завершение строительства и благоуукрашения Храма Сретения Господня в Самушкино и организации Историко-культурного центра «Воронега». А член братства Петр Бабенков в пос.Сиверский Гатчинского района проводит историко-

культурный фестиваль «Памяти предков будем достойны!». Братчики Наталья Булгакова и Сергей Опульс проводят серию пленеров на храмах, носящих имя Свт. блг. Кн. Александра Невского. Братчик Олег Мартынов в рамках проекта «Алекса́ндро-Невское братство - детям» проводит выездные мероприятия в церковных, воскресных и общеобразовательных колах с дети школами, где дарит детям свои сказки. Братчики Татьяна и Владимир Костины выпустили и продвигают копорский (русский) чай под брендами «Монсатырский», «Серебряное кольцо России» и «100-летию Алекса́ндро-Невского братства посвящается...». Это примеры индивидуальной братской работы. Подробнее вы можете прочесть в готовящейся к изданию брошюре о жизни возрожденного Братства.

Алекса́ндро-Невское братство ведет большую работу по продвижению проекта «Духовные доминанты Невского края на службе российской государственности», начатую в рамках исполнения одноименного президентского гранта в 2013 году.

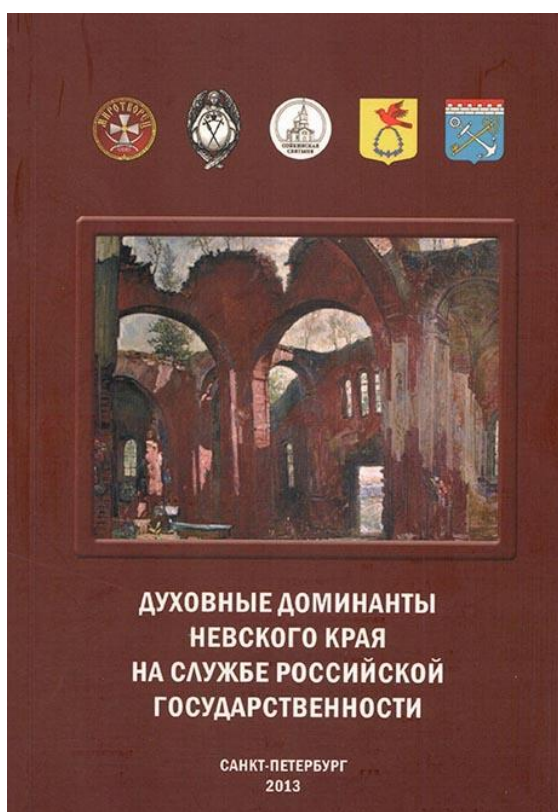


Рис. Духовные доминанты Невского края на службе российской государственности: сборник статей и материалов научно-практической конференции. - Санкт-Петербург, 2013

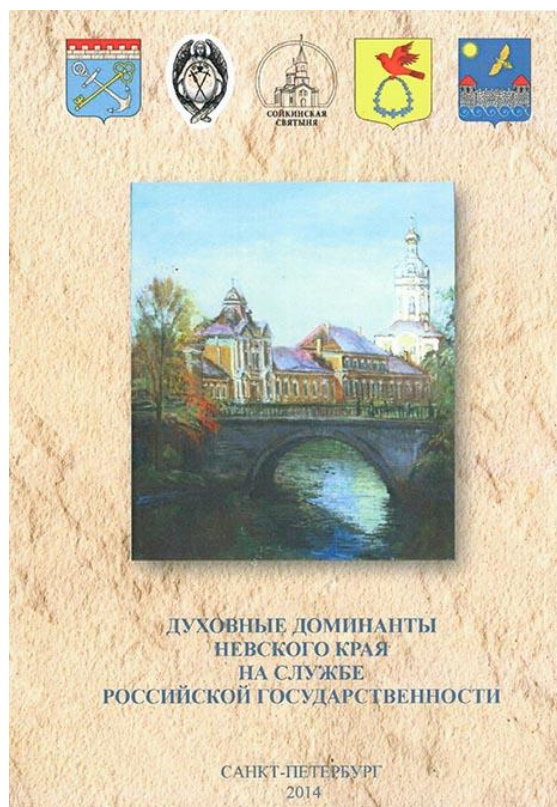


Рис. Духовные доминанты Невского края на службе российской государственности: сборник статей и материалов научно-практической конференции. - Санкт-Петербург, 2014

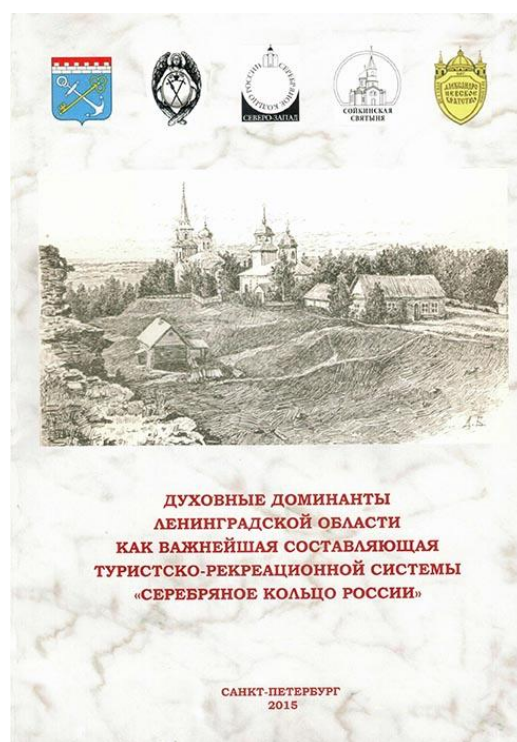


Рис. Духовные доминанты Ленинградской области как важнейшая составляющая туристско-рекреационной системы «Серебряное кольцо России». - Ивангород, 2015

Также в 2018 году началась системная работа по совместному духовному общению братчиков на совместных братских литургиях. Эту работу инициировали духовник Ленинградского областного отделения братства игумен Макарий(Зеленков) и духовник Санкт-Петербургского городского отделения иеромонах Прокопий(Павлов). Как правило братские литургии завершаются братским чаепитием, где идет общение братчиков...

Уже более года по благословию Председателя Правления Александро-Невского братства Епископа Кронштадтского Назарий по воскресным дням еженедельно в 10 часов литургии насельниками Лавры служатся в гласном объекте Ленинградского областного отделения Братства - в храме-Часовне Свт. блг.кн.А.Невского у Сойкинской святыни, возрождаемой совместно с Правительством Ленинградской области. Эти братские литургии открыты для всех желающих принять в них участие.



Рис. Члены Александро-Невского братства в Надвратной церкви Лавры после братской литургии. Декабрь 2018 года.



Рис. Братское чаепитие в трапезной Свято-Троицкой Александро-Невской Лавры после братской литургии в Надвратной церкви Декабрь 2018 года.

Наличием большого объема полученной информации по в ходе этих двух практических мероприятий, а также полученные материала для размышления в ходе годового экспонирования фотовыставки «100-летию Александро-Невского братства посвящается...» позволяет говорить о том, что возрождение Братства и та деятельность, которую ведет Александро-Невское братство в регионе востребована и полезна!

Реализация проектов имеющих общегосударственное значение таких как реализация программы «Александр Невский имя России», начатой кстати Александро-Невским братством совместно с Правительством Ленинградской области и подготовка к празднованию 800-летия со дня рождения Александра Невского, «Духовные доминанты Невского края на службе Российской государственности» вкпе с межрегиональным статусом православной общественной организации Александро-Невского братства и практическая реализация проектов Братства на территории Северо-Запада России, в других регионах Российской Федерации, а также в ближнем и дальнем зарубежье позволяет говорить о реальном и осязаемом вкладе Александро-Невского братства в формирование духовных скрепов Российского государства.

Список литературы

1. М.В.Шкаровский "Сто лет Александро-Невского братства: история и современность". - Санкт-Петербург: Свято-Троицкая Александро-Невская Лавра, 2018. - 352 с.:ил.
2. Петр Скипетров. Крестный путь священника / Елена Антонова - Владимир: "Аркаим", 2018, - 96 с., ил.
3. С.А.Зегжда "Александро-Невское братство". – СПб.: ДелоРус., 2008., - 23 с., ил.
4. С.А.Зегжда "Александро-Невское братство", - СПб.: Издательский дом "Новости мирра". 2009 - 488 с. - ил.
5. Зегжда С.А. "Духовное наследие священномученика архиепископа Инокентия (Тихонова)". - Санкт-Петербург - Издательский дом "Новости мира", 2010 - 180 с. - ил.
6. Иегумен Варсонофий(Веревкин) "Учение о молитве по добротолочию". – СПб.: Свято-Троицкая Александро-Невская Лавра, 2011. - 304 с. + вкл.
7. Иевлев Н.В. "Сойкинская святыня - духовная доминанта Балтики". – СПб.: Издательский дом "Инкери, 2017. - 72 с. - ил.
8. История Сойкинской святыни и Сойкинского края: сборник статей и материалов III-ей научно-практической историко-краеведческой конференции, 22 июня 2015 года // [редколлегия - Ю.Н.Гузов (ред.) и др.] - Санкт-Петербург - Культурно-просветительское товарищество, 2017 - 120. с- ил.
9. "Духовные доминанты Ленинградской области как важнейшая составляющая туристско-рекреационной системы "Серебряное кольцо России: альманах / [редколлегия - Ю.Н.Гузов (ред.) и др.] - Санкт-Петербург - Культурно-просветительское товарищество, 2015 - 192. с- ил.
10. Духовные доминанты Невского края на службе российской государственности: сб. ст. и материалов науч.-практ. конф., 8 фев. 2013 г. [редколлегия - С.А.Кирсанов (ред.) и др.]. – СПб.: СВЕН, 2013. - 136 с. - ил.
11. Духовные доминанты Невского края на службе российской государственности: сборник статей и материалов научно-практической конференции, 26 сентября 2013 г. [редколлегия - С.А.Кирсанов (ред.) и др.]. – СПб.: Культурно-просветительское товарищество, 2014. - 98 с. - ил.